



Comment soulager les irritations sous radiothérapie ?

Les rayons de la radiothérapie peuvent provoquer des lésions cutanées appelées «radiodermites». Les symptômes peuvent aller de la simple rougeur à des brûlures sévères avec ulcérations.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- La peau irradiée est plus fragile vis-à-vis des traumatismes, et plus sensible même après la fin de la radiothérapie.
- Lorsque la radiothérapie est associée à certaines chimiothérapies, l'apparition d'une radiodermite est plus fréquente.

La radiothérapie, ça m'a véritablement brûlée en dessous du sein. J'étais à deux doigts d'arrêter mais on m'a conseillé de mettre de la crème après les séances de radiothérapie. C'était un précieux conseil.

Isabelle



EAU THERMALE
Avène
le don d'apaiser

NOS CONSEILS

- Protégez la zone irradiée des rayons du soleil avec un soin solaire **SPF 50+** si l'exposition solaire est inévitable.
- Adaptez vos **produits d'hygiène** quotidienne (reportez-vous aux pages 6 et 7 pour plus d'informations).
- Utilisez des **émollients après** la séance de radiothérapie, **jamais avant**.
- Ne pas appliquer de corps gras dans les 4h qui précèdent l'irradiation.
- Appliquer un émollient dès l'instauration du traitement par radiothérapie, sans attendre l'arrivée d'une radiodermite.
- En cas d'irritation, appliquez généreusement une crème réparatrice après la séance de radiothérapie.