

L'efficacité des cures à Avène a intéressé de nombreux scientifiques. Sous l'impulsion des Laboratoires Pierre Fabre, un ensemble considérable de travaux a été entrepris depuis plusieurs années pour tenter d'analyser les effets de l'Eau thermale d'Avène et de comprendre le mécanisme interne des effets ainsi mis en évidence

Le but de ce travail est :

- de confirmer les indications traditionnelles de la cure thermale,
- de préciser les caractéristiques de ces patients par rapport aux données générales de la littérature,
- de mesurer en fin de séjour le bénéfice obtenu sur le cours de la maladie.

Les travaux d'évaluation clinique ont porté sur la dermatite atopique et sur le psoriasis. La dermatite atopique (et plus généralement l'eczéma) est la première indication de cure avec en moyenne 55 à 60% de l'ensemble des patients fréquentant la station. Le psoriasis représente environ 30% des motifs de séjour.

## Psoriasis et cure thermale

Avec 30% des curistes, le psoriasis constitue la seconde indication de cure thermale à Avène.

### Caractéristiques générales des patients

537 patients psoriasiques ont été traités à Avène en 1998. Il s'agit d'une population adulte, avec seulement 21 patients âgés de moins de 15 ans, et une proportion importante d'adultes âgés (41% de retraités).

Ces patients sont atteints de psoriasis en plaques chroniques (92% des cas) en général depuis plusieurs années (jusqu'à 50 ans). Un tiers des patients ont vu leur psoriasis débiter avant l'âge de 20 ans.

Les traitements suivis en dehors de la cure sont essentiellement locaux : dermocorticoïdes, calcipotriol. Les traitements généraux ne concernent que 9,1% des patients.

### Résultats cliniques en fin de cure

Pour faciliter les évaluations cliniques, un **score global de gravité du psoriasis** appelé **PASI** a été utilisé. Il mesure l'étendue et la sévérité du psoriasis.

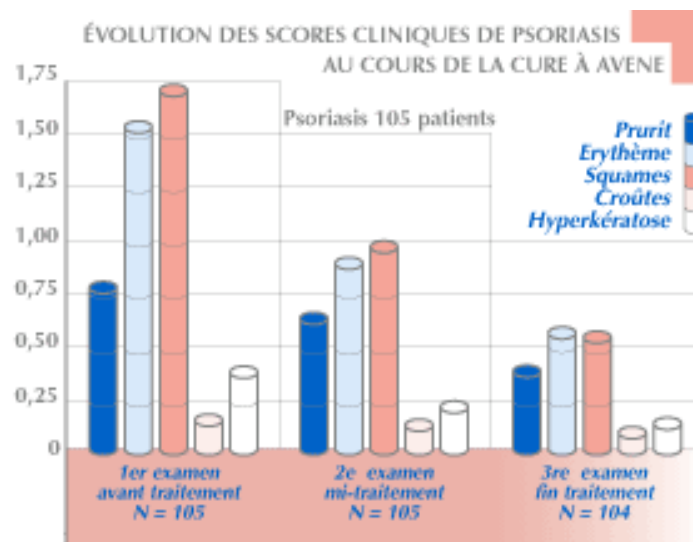
Sur **487 dossiers exploitables** (examinés en **1998**), une amélioration moyenne du score PASI de 5,1 points a été observée en fin de cure. Ceci correspond à une **diminution de 62% de l'intensité et de l'étendue des lésions de psoriasis**.

	AVANT LA CURE	FIN DE CURE
PASI	7.2	2.48
Evolution moyenne du score PASI chez 487 patients		



Les résultats obtenus par la mesure du score PASI, sont très proches de ceux observés lors d'une étude menée en 1992 sur 105 patients (Figure 1).

Fig 1



Une étude complémentaire menée chez 27 patients a montré que six mois après la cure, la moitié d'entre eux (51,9%) étaient toujours en rémission.