

AU CARREFOUR DE LA TRADITION ET DU FUTUR :

# La Station thermale d'Avène au cœur du Haut Pays d'Oc

**SAINT GUILHEM  
LE DÉSERT**  
Office du Tourisme  
04 67 57 44 33



Décidément toutes les fées se sont penchées sur le berceau de la Station thermale d'Avène.

Enracinée dans un site écologiquement préservé, elle dispense son Eau bienfaitrice depuis plus de deux siècles et cela dans un cadre aussi apaisant qu'elle l'est elle-même. De plus, en tant que pivot d'une Marque mondialement réputée, Avène bénéficie de

toutes les avancées d'équipes de recherche dynamiques et imaginatives.

C'est ainsi, au carrefour des meilleures traditions d'un passé préservé et des avancées de la recherche de pointe que la Station thermale poursuit son développement et son approche du thermalisme scientifique avec la mise en place d'un Laboratoire d'exploration cutanée unique en Europe.

La Station fait preuve d'un dynamisme jamais démenti pour recevoir les curistes dans les meilleures conditions avec des soins personnalisés...

### Joindre l'utile et l'agréable...

Une hôtellerie de qualité à la disposition des curistes, un accueil toujours personnalisé, des conférences d'information médicale, de nombreux ateliers... toute la Station est organisée autour du curiste et pour optimiser les bienfaits

de la cure. Mais on ne peut parler d'Avène, sans évoquer son cadre, au cœur de la haute vallée de l'Orb, dans une montagne méditerranéenne qui a conservé à la fois son charme et sa beauté un peu rude, havre de calme et de détente à moins d'une heure de la mer Méditerranée, des Grands Causses, de Montpellier...

Et non loin du célèbre viaduc de Millau... qui vaut le détour alors que, justement, il a été conçu pour être un raccourci !

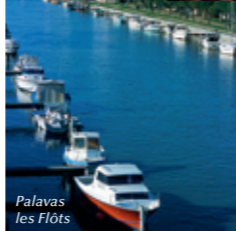
**PÉZENAS**  
Office du Tourisme  
04 67 98 36 40



**MILLAU**  
Office du Tourisme  
04 67 98 36 40



**MONTPELLIER**  
Office du Tourisme  
04 67 60 60 60



**LODÈVE**  
Office du Tourisme  
04 67 88 86 44



**BÉZIERS**  
Office du Tourisme 04 67 76 47 00



### ETABLISSEMENT THERMAL D'AVÈNE

34260 AVÈNE-LES-BAINS  
Tél. : 04 67 23 41 87  
Fax. : 04 67 23 44 71

N°Vert Station 0 800 24 87 47  
www.avenecenter.com



## AVÈNE

Office du Tourisme  
04 67 23 43 38  
www.avenen.fr

Animations Les Mûriers  
04 67 23 46 30

STATION THERMALE

# Avène

La Lettre



## Avène, ou l'Education à la Santé de la Peau

Station Thermale agréée en dermatologie

Création SYMBIOSE - Ph. A. Théron, D. Cabrol - J. David - D.R. - Daniel Jamme pour la compagnie Ertage Viaduc de Millau. Ces photos ont été aimablement prêtées par l'Office du Tourisme de Montpellier

# 2007, premier bilan

La Station a accueilli cette année près de 2300 curistes soit 5 % de plus qu'en 2006. Avec, comme les années précédentes, un bon tiers d'enfants. La dermatite atopique et le psoriasis restent les indications majeures de la Station thermale d'Avène.

Nos curistes viennent de toutes les régions de France avec une prédominance des Régions Nord, Rhône-Alpes et Grand Sud.

Ils viennent aussi d'Europe, c'est le cas de 7% de nos hôtes, avec une forte proportion de britanniques et de polonais.

Et souvent de bien plus loin car, depuis que la réputation d'Avène est devenue mondiale, nos «nouveaux curistes» de plus en plus nombreux, nous montrent avec fierté leurs passeports russes, canadiens, américains ou japonais...

## Un savoir-faire reconnu sur le plan international

De nombreux articles de presse, en provenance du monde entier, reconnaissent notre savoir-faire et notre expertise en matière de thermalisme.



Presse Israélienne



Presse Japonaise



Presse Roumaine



Presse Argentine



Presse Polonaise



## L'Éducation à la Santé de la Peau : le succès des ateliers

La Station thermale d'Avène démontre une fois de plus ses capacités d'innovation en matière de prévention et d'éducation thérapeutique. C'est ainsi que, en 2007, les Ateliers des Thermes ont accueilli 3250 participants. Les patients et leur famille ont pu ainsi mieux apprendre et comprendre ce qu'est la peau et leur maladie.

D'abord grâce à des conférences médicales très interactives. Ensuite grâce aux Ateliers proprement dits. Ces Ateliers sont entièrement dédiés à l'information et la formation de nos patients et grâce à eux, ils pourront acquérir les gestes appropriés au travers d'approches telles que :

- Hygiène - hydratation
- Alternative au grattage
- Relaxation - respiration
- Maquillage médical

A titre d'exemple, citons l'Atelier Hygiène hydratation qui propose une nouvelle formule spécial «enfants». Lors de cette session, et par des moyens essentiellement ludiques (comme le jeu «Chacureuil») les étapes de soins - par exemple l'application d'émollients - sont transformées en moment de plaisir et de complicité entre enfants et parents. Chaque enfant participant reçoit à l'issue de l'Atelier Hygiène-hydratation, le diplôme «Chacureuil», une autre façon de récompenser sa participation active.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli en 2007 plus de 400 patients (dont 13 % d'hommes, il convient de le souligner) dans notre Atelier de Maquillage Médical où l'on apprend l'art du «camouflage». Les demandes masculines concernent essentiellement les lésions du visage, des bras et des mains, une préoccupation légitime dans la mesure où elle s'inscrit directement dans un contexte de vie quotidienne et professionnelle.

## Les Animations :

Les soins thermaux durant au quotidien 1h30 à 2h, le curiste et sa famille ont tout le temps nécessaire pour découvrir notre région. En particulier ses innombrables sites touristiques dont les charmes semblent inépuisables. Les infrastructures d'Avène-les-Bains sont en constante évolution, pour répondre aux attentes de chacun.

### Les enfants s'amuse

La Station accueille chaque année, près de 30 % d'enfants sans oublier leurs frères et leurs sœurs. Le centre de loisirs «Aux Mûriers» est dédié aux enfants de 3 ans à 14 ans.



Il est agréé par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et la Protection Maternelle Infantile. Ouvert du lundi au vendredi en saison thermale de 9h à 13h et de 14h à 17h, il propose une garde des petits moyennant un forfait à la journée ou demi-journée (se renseigner au 04 67 23 46 30 à partir du 31 mars 2008). Bien entendu les petits qui nous sont confiés bénéficient d'un «programme loisirs jeux et distractions» qui est spécifiquement conçu pour eux...

Pour les plus grands de nombreuses activités d'intérieur sont proposées, arts manuels, ateliers poterie, sculpture, bijoux, confections en tous genres, théâtre et expression corporelle...

A l'extérieur, le centre de loisirs offre des activités «Nature» telles que l'initiation à la pêche, des sorties botaniques, mycologiques (découverte des champignons), des visites de fermes...



Dans le Parc Thermal, les petits et les grands peuvent s'initier au minigolf. La piscine est chauffée. Elle ouvre en saison de juin à fin septembre, et s'est dotée d'une pataugeoire qui ravit les tout petits. On peut également profiter de séances d'aquagym pour garder la forme, et d'initiation à la plongée en apnée sous la surveillance d'un maître-nageur qualifié. Le terrain de tennis s'est doublé d'un terrain multi-sports très prisé de tous.



### Les adultes se distraient ...

Avène et sa région c'est l'évasion, le dépaysement, la découverte... Profitez-en !

Le patrimoine culturel local offre en plus des infrastructures proposées à Avène, des possibilités de découvertes dans une région très variée.

Chaque semaine, un programme de visite permet à tous, en co-voiturage ou en bus, d'apprécier un environnement très éclectique.

Du Monastère orthodoxe de la Dalmerie aux caves de Roquefort en passant par l'Abbaye Cistercienne de Sylvanès et son Festival de chants sacrés mondialement connu. On n'oubliera pas le fabuleux Pont de Millau, pur chef-d'œuvre architectural...

La découverte de la flore botanique (et des champignons) se fera, selon la saison, lors de randonnées, organisées ou libres, dont la diversité permet à tous les niveaux d'aptitude d'y prendre un grand plaisir...

Les adultes ont eux aussi la possibilité, s'ils le souhaitent, de s'initier aux travaux manuels, au théâtre et à la gymnastique, ou de se perfectionner. Le paradis existe vraiment à Avène, demandez donc aux pêcheurs, débutants ou avertis.

## La SensiCure

En parallèle de la cure thermique médicale, nous avons mis au point un programme dédié aux peaux sensibles, intolérantes ou allergiques : la SensiCure.

Il s'agit d'un programme personnalisé de soins, organisé sur 6 jours et ouvert à tous.

Son contenu est mis au point et validé par le médecin thermal.

### La SensiCure comporte toujours 5 soins quotidiens :

#### 3 soins d'hydrothérapie :

- Le bain hydromassant,
- La pulvérisation générale ou locale,
- L'application de compresses d'Eau Thermale d'Avène.

#### 2 soins spécifiques à l'Eau thermale d'Avène à choisir parmi 4 soins spécifiques :

- Le Gommage Douceur du visage et du corps,
- L'Enveloppement du corps,
- Le Masque Apaisant du visage,
- Le Massage-modelage du visage, du corps et du cuir chevelu.

La SensiCure comprend systématiquement un Bilan personnalisé de Dermo-Cosmétologie qui permet de faire le point sur sa peau de façon pratique.

La SensiCure donne un accès privilégié à tous les Ateliers.